

Les messageurs

Blanche PIOTELAT

blanche.piotelat@laposte.net  
06.83.59.99.08

Martine ROUHIER

martine.rouhier@gmail.com  
06.79.62.91.41

Julien VANELLE

julien\_dujura@hotmail.com  
03.84.42.70.97

## EDITO

### Les ami.e.s...

Le rythme de parution de la Feuille a toujours été aléatoire. Là, l'aléatoire est devenu annuel.

L'année 2020 a déjà suffisamment fait parler d'elle. Peut-être nous sommes nous dit qu'il n'était pas utile de rajouter quelques lignes à toutes celles qui se sont écrites à son sujet ? Peut-être avons-nous mis à profit cette période particulière pour vraiment ralentir, lâcher prise, et s'occuper de nos jardins ? Peut-être n'étions-nous pas suffisamment nombreux au sein de la commission Communication ? Peut-être que notre tendance à la procrastination l'a emporté sur notre envie de bien faire ?

Il y a sans doute un peu de tout ça.

Pour autant, Humeur Bio ne s'est pas mise en sommeil : il y a eu une 19<sup>e</sup> édition de la Foire en 2020, malgré des contraintes qui ont eu raison de bon nombre de manifestations. Et nous avons été partie prenante du Collectif jurassien pour une Alimentation Locale et Solidaire.

Quant à la Feuille n°100, elle paraîtra cette année... À une date aléatoire.

## SOMMAIRE

1. Commission Foire
2. Collectif jurassien pour une alimentation locale et solidaire
3. La vie de l'asso
4. Dans nos forêts
5. Agenda
6. Initiatives et actualités
7. Répertoire
9. A lire

### 1. / COMMISSION FOIRE : TOUT S'EST TRANSFORMÉ

La Foire 2020 fut une sacrée gageure.

Elle a été organisée par une commission renouvelée à plus de 50% (lire ci-contre), qui a dû, à deux reprises, se positionner sur le maintien ou non de l'événement, au regard du contexte pandémique : fin août, au moment de rentrer dans l'opérationnel, alors que les événements de l'été ont presque tous été annulés, puis cinq jours avant la foire, lorsque les dispositions préfectorales interdisaient toutes manifestations en salle.

Il y a eu chaque fois unanimité : maintenir la Foire, c'était soutenir les producteurs et les artisans qui comptaient sur ce rendez-vous. C'était apporter une belle réponse à la dimension autoritaire et arbitraire des mesures sanitaires, et faire un pied de nez à la simplicité, qui aurait recommandé de renoncer.

Le thème de l'année, « *Rien ne se perd, tout se transforme* », était particulièrement adapté : en quatre jours, le groupe en charge des exposants a sondé les participants sur une organisation en extérieur, avec une météo couverte et froide, et préparé un agencement inédit autour de l'Espace Loisirs. C'était forcément moins convivial –pas d'animations, pas de buvette-, mais on a fait au mieux (soupe et cafés offerts...). Et les visiteurs ont répondu présents.

➤ Photos souvenir à retrouver sur notre site Internet.



#### La commission Foire

Lors de l'assemblée générale 2020, il a été acté de co-organiser la Foire avec l'association Ethique et Tac. La commission Foire a compté 13 membres : Emilie Descourvières, Florine Gourdault-Montagne, Florence Henriot-Colin, Loëtitia Laprand, Sandrine Paulat, Valérie Pitel, Julien Vandelle (Humeur Bio) ; Rémi Basmaji, Barbara Burckel, Sarah Chauvin, Delphine Jumeau, Adèle Nicod, Delphine Tyrode (Ethique et Tac).

#### Résultat 2020

La Foire a généré un bénéfice de 781,25 euros.

Les dépenses ont été réduites (1338,75 €) sans les habituels chapiteaux et sans les animations.

#### Exposants

49 exposants étaient présents, 14 ont renoncé à venir

## 2. / COLLECTIF POUR UNE ALIMENTATION LOCALE ET SOLIDAIRE

### Historique

Lors du premier confinement dû à la crise sanitaire, en prévision des répercussions sur les paysans (notamment ceux en circuits courts) et pour maintenir des conditions de distribution des produits fermiers, s'est créé un Collectif Pour Une Alimentation Locale et Solidaire .

Regroupant les structures du collectif InPACT (Le Serpolet), du GAB et de la Conf 39, il s'est élargi à des groupements de producteurs (fermiers) et à des associations de consommateurs, dont Humeur Bio, et d'autres (Terre de Liens, les AMAP, Jura Nature Environnement, Accueil Paysans, AFOCG 39, Solidarité Paysans, MRJC)...

L'objectif premier était d'être un guichet unique sur les questions liées à la vente directe et aux circuits courts dans le Jura et aux alentours. Durant le premier confinement, des flyers ont été distribués renvoyant à une page Facebook et à une carte interactive recensant les produits locaux.

### Edition d'un plaidoyer

Le Collectif prévoit l'édition d'un plaidoyer pour rencontrer les élus des communautés de communes, les informer de l'existence et des actions possible en lien avec le collectif et les sensibiliser à l'importance d'initier ou soutenir des projets de transition écologique et durable.

La création d'une Coopérative d'Installation en Agriculture Paysanne (CIAP) est en cours dans le Jura. Actuellement une association de préfiguration est mise en place.

Cette structure permet de donner aux porteurs de projet ne provenant pas du monde agricole le même bagage économique (portage économique de l'activité), foncier (espace test), de savoirs faire et culturel (stage paysan créatif, tutorat paysan), relationnel (groupe d'appui local), qu'un porteur de projet issus du monde agricole lors de la construction de son projet de ferme. Des outils d'accompagnement (lieux test (mise à disposition de foncier de matériel, d'accompagnement, ...), stage (de pré-installation obligatoire, avec tutorat), portage administratif et financier temporairement par la CIAP, groupes territoriaux de soutien au projet permettent au candidat à l'installation de tester son projet pour le rendre viable.

Une fois en marche cette CIAP sera la structure phare pour l'installation de paysans.

### Le collectif « Haut-Jura » Alimentation Locale et Solidaire

Cet automne, des associations du Collectif ont été sollicitées par le chargé de mission Territoire à Energie positive (TEPOS) de la communauté de communes Haut-Jura Saint-Claude, Simon Muccilli, pour l'élaboration d'un Contrat de Transition Ecologique. C'est ainsi que s'est constitué un sous-groupe « Haut-Jura », auquel s'est associé Humeur Bio, pour réfléchir à des fiches actions liées au territoire du Haut-Jura. Plusieurs axes ont été proposés pour se projeter sur notre territoire :

- Le maintien du foncier agricole
- les installations agricoles et leur diversification
- la restauration collective

Saisissons-nous des opportunités immédiates que sont les directives nationales (loi Egalim, Plan Alimentaire Territorial et Contrat de Transition Ecologique), ainsi que du renouvellement des élus au sein des collectivités pour soutenir l'avancement de projets sur les questions de développement d'une agriculture de qualité parallèlement à une alimentation locale sur notre territoire.

Le comité de pilotage est ouvert à tous. Rejoignez la réflexion et l'action.

#### ➤ Contacts

Martine Rouhier  
Patrick Abraham  
Delphine Jumeau

06 79 62 91 41    martine.rouhier@gmail.com  
03 84 42 79 59    info@chapeauvert.com  
06 13 31 10 71    jumeau.delphine@hotmail.fr

## 3. / LA VIE DE L'ASSOCIATION

### Assemblée générale

L'A.G. d'Humeur Bio est programmée **samedi 27 février, à 14h**, à la salle de l'Essard à Villard-Saint-Sauveur.

#### À l'ordre du jour :

- renouvellement des adhésions
- rapports moral et financier
- bilans rapides des commissions (Foire, Communication, Collectif Alimentation locale et solidaire ...)
- avenir de la Foire
- renouvellement du C.A.
- renouvellement des commissions (Foire, Communication, Collectif Alimentation locale et solidaire, En quête de sens...)
- affectation du résultat de l'exercice : propositions et mandat au C.A.

### 92

Humeur Bio a compté en 2020 quatre-vingt-douze adhésions. Pensez à régler votre cotisation à l'occasion de l'A.G. (10 euros): rapprochez-vous de votre coordinateur/coordinateuse.

### Conseil d'administration

Le conseil d'administration s'est réuni à 5 reprises en 2020, dont 2 fois en visioconférence.

2 membres sortantes : Blanche Piotelat et Carole Delorme

2 membres restant.e.s : Martine Rouhier et Julien Vandelle

➤ Tu es motivé.e par des échanges importants pour le positionnement d'Humeur Bio, dans une ambiance décontractée et en bonne compagnie ?

Rejoins le C.A. : on a besoin de toi.

### Commission Communication

2 membres en 2020.

Pas de Feuille en 2020. Mais un site Internet à peu près à jour, et un relais des infos via la boîte mail.

Toi aussi, deviens messager/messagère et porte les bonnes nouvelles.

### Excédent 2019

Suite au mandat délivré par l'A.G. du 10.01.2020, le résultat de l'exercice 2019 a fait l'objet d'un don de 875 euros aux Jardins partagés (C.A. du 15.06.2020).

## 4. / DANS NOS FORÊTS

### Une forêt primaire sur le Haut-Jura ?

Le botaniste Francis Hallé –qui avait été contacté pour la Foire 2019- est en quête d'une forêt de 70.000 hectares pour son projet de « forêt primaire », une forêt qui pousserait et grandirait sans l'homme. La forêt du Risoux dans le Jura fait partie des options.

C'est un projet à forte valeur fantasmagique, une utopie dont la radicalité peut surprendre. Les forêts primaires sont « *des forêts jamais exploitées par l'homme, qui ne représentent plus aujourd'hui que 5 à 10 % des forêts terrestres, mais constituent plus des trois quarts des réserves de biodiversité de la planète* ». Francis Hallé part d'un constat alarmant. Les dernières forêts primaires du globe sont situées en Amazonie, en Afrique et en Indonésie. En Europe, elles ont quasiment disparu depuis 1850 à l'exception de la forêt primaire de Bialowieza en Pologne, qui vient d'être ouverte à l'exploitation.

*Le Risoux est « une forêt ancienne plutôt en bonne santé qui permettrait de gagner quelques siècles, explique Francis Hallé. En partant d'un sol nu, il faut 800 ans pour trouver une forêt primaire. Celle du Risoux ramènerait l'attente à 500 ou 600 ans. »*

Quelles transformations si le Risoux se passe de l'homme ? Le projet vise à long terme la réapparition de grands animaux. C'est en partie déjà fait avec le lynx et le loup mais l'ours pourrait venir, aux côtés des grands herbivores comme le cerf et... le bison européen qui vit toujours en Pologne. Francis Hallé prédit surtout une flore et une faune à ce jour inconnue du grand public.

Sources : France 3 Bourgogne – Franche-Comté

Pour en savoir plus : [www.foretpriamaire-francishalle.org](http://www.foretpriamaire-francishalle.org)

### Forêts Alternatives Jura

Vous en avez entendu parler en 2019 avec leur projet d'achat d'une forêt de 15 ha à Vobles, en Petite Montagne. Ils étaient présents à la dernière Foire...

L'association a été créée en janvier 2020 avec, entre autres, les objectifs suivants :

- Sensibiliser et former tout public aux problématiques écologiques et forestières.
- Acquérir des forêts et/ou des espaces naturels pour en assurer la gestion
- Promouvoir une gestion forestière s'appuyant sur la régénération naturelle.

Pour en savoir plus : [www.foretsalternativesjura.fr](http://www.foretsalternativesjura.fr)

## 6. / INITIATIVES ET ACTUALITÉS

### Il reste des paniers à l'AMAP

#### « Le jardin des délices »

Comme les deux saisons précédentes, les paniers de légumes de la Ferme de Champandré seront livrés de mi-mai à fin novembre, salle du Caveau à Lavans-les-Saint-Claude. Deux formats sont proposés (petit et grand – Tarifs 2020 : 9 et 17 €).

Pour rappel, il est possible d'adhérer à l'association sans prendre un abonnement panier. Par contre un abonnement panier demande nécessairement l'adhésion à l'AMAP. Le montant de l'adhésion est de 20 €.

Extrait de la charte de l'AMAP : « *Au sein de notre association, nous construisons ensemble un autre rapport à l'agriculture et à l'alimentation ; en ce sens nous sommes coproducteurs* ».

Rens. : Alexina Vandelle (03 84 42 70 97) ou [amap.jardindesdelices@hotmail.com](mailto:amap.jardindesdelices@hotmail.com)



## 5. / METTRE À JOUR SON AGENDA

### Samedi 27 février 2021 – 10h

#### Assemblée générale des Ateliers du Plateau, à Saint-Lupicin.

Ordre du jour : renouvellement du CA, point financier et moral sur l'année écoulée, point sur les projets à venir. Les permanences du samedi ont repris (9h-12h), si vous avez des objets à réparer, ou juste envie de venir donner un coup de main pour finir d'aménager, ranger, mettre en vente...

Rens. : 06 49 49 01 31  
[lesateliersduplateau@free.fr](mailto:lesateliersduplateau@free.fr)  
[lesateliersduplateau.fr](mailto:lesateliersduplateau.fr)

### Samedi 27 février 2021 – 9h-12h

#### Ferme ouverte au Gaec de Laisia aux Molunes

Alors que le Salon de l'agriculture aurait dû s'ouvrir à Paris, la Confédération paysanne propose une journée Fermes ouvertes sur 4 exploitations du Jura. Afin de respecter les mesures sanitaires, prévenir de sa venue.

Rens. : 03 84 41 65 18

### Samedi 6 mars 2021 – 9h30

#### Assemblée générale de l'AMAP Le jardin des délices à Lavans-les-St-Claude

Lieu à définir.



### Jardins partagés

Rens. : 07 87 85 72 88  
03 84 33 27 08

[www.jardinspartages-sc.org](http://www.jardinspartages-sc.org)

Réouverture de la parcelle rue Henri Ponard mercredi 17 mars à 15h.

À 17h, si les conditions sanitaires le permettent, élaboration en commun du plan du jardin et présentation du programme 2021.

Ouvert le mercredi de 15h à 18h et le samedi de 15h à 17h.

### CPIE du Haut-Jura

Rens. : 03 84 42 85 96 ou  
[www.cpie-haut-jura.org](http://www.cpie-haut-jura.org)

### Grainothèque

Le CPIE coordonne la mise en place de grainothèques, dans le réseau des médiathèques Haut-Jura Saint-Claude, Arcade, et à Clairvaux-les-Lacs.

Jardiniers, retirez vos sachets dans les médiathèques pour partager vos graines.

### Jura de ferme en ferme

La 2<sup>e</sup> édition du Jura de ferme en ferme, co-organisée avec l'AFOCG 39 et Le Serpolet est programmée les 24 et 25 avril 2021.

La 1<sup>e</sup> édition avait réuni près de 30 producteurs et attiré 7200 visiteurs, fin septembre.

## Un site local sur l'écologie en général

L'informaticien Thierry Pernot, basé à Larrivoire, concepteur du logiciel de détermination florale « Flora Bellissima », vient de créer Petite-herbe.fr, un site Internet sur l'écologie en général (flore, faune, développement durable, transition énergétique...). « *Toutes les rubriques ne sont pas encore alimentées, je vais le faire vivre progressivement*, indique-t-il. *Dans un deuxième temps, j'essaierai de lancer des débats sur le site et également des projets pratiques* ».

Pour en savoir plus : <https://Petite-herbe.fr>

## La Cambuse : 172 coopérateurs à Lons-le-Saunier

Depuis l'ouverture du magasin coopératif en septembre, « La Cambuse » a presque doublé le nombre de ses adhérents. Ils sont désormais 172, qui donnent chacun 3h mensuelles de bénévolat. Les références sont elles aussi en forte hausse et les clients forces de propositions. Les arrivages issus de beaucoup de producteurs locaux sont en constante progression. Le rayon fruits et légumes est celui qui marche le mieux et tout est fait pour qu'il n'y ait aucun gaspillage.

Le magasin coopératif 69 rue du Pont-Neuf est actuellement ouvert : Lundi, mardi et jeudi de 15 h à 17 h 45. Mercredi et vendredi, de 12 h à 17 h 45. Samedi de 10 h à 17 h 30. Source : Le Progrès (26.01.2021)

Pour en savoir plus : <https://cooplacambuse.fr>

## La Semencerie : un réseau de graines produites dans les fermes



Armelle Bidault et Arnaud Périnet, maraîchers bio à Montain, cultivent 80 variétés de tomates, reproduisent leurs semences et se sont associés avec quatre autres fermes (O'rêve de terre aux Planches-près-Arbois, La Semilla aux Fourgs, les Jardins de Vauvenise en Haute-Saône et la Ferme de l'Iserole à Orchamps...), pour créer le réseau de la Semencerie. Leurs semences potagères, aromatiques et florales sont produites dans leurs fermes, à commander sur leur site Internet et à retirer sur place.

« *Nous souhaitons proposer aux jardiniers « amateurs » des semences adaptées à notre région, indiquent-ils. Avoir des variétés qui « connaissent » notre terroir, pour y avoir vécu plusieurs générations, toujours cultivées dans le respect du vivant et les règles de l'agriculture biologique, est un atout pour avoir de belles plantes et de belles récoltes* ». Source : Le Progrès (17.02.2021)

Pour en savoir plus : [www.lasemencerie.fr](http://www.lasemencerie.fr)

## Le Sentier des savoirs – Pour la transition écologique

Ernst Zürcher, qui est intervenu à la Foire 2019, s'est inscrit dans une démarche tournée sur le cheminement, la rencontre, et la transmission, en s'inspirant du modèle millénaire du compagnonnage, il propose à tout un chacun de composer un voyage rythmé par des étapes d'apprentissage auprès de paysans, d'artisans, de scientifiques prêts à transmettre leurs connaissances, « *essentielles pour bâtir un monde en émergence, un monde écologiquement viable, résilient et joyeux* ». L'association réunira des lieux-hôtes, passeurs de savoirs, savoir-faire et savoir-être (fermes, écolieux, ateliers, chantiers participatifs...), des apprenants itinérants, qui marchent de lieu en lieu, des sympathisants (lieu de passage, qui peut héberger les itinérants, qui a une bibliothèque intéressante, ou qui peut transmettre une langue...), des artistes et porteurs de savoirs mobiles (botanistes...)...

Pour en savoir plus : [info@sentiers-des-savoirs.fr](mailto:info@sentiers-des-savoirs.fr) ou 07 81 60 92 68  
[www.sentiers-des-savoirs.fr](http://www.sentiers-des-savoirs.fr)

## 7. / CUISINE CENTRALE

Le chantier « Cuisine centrale », initié en 2017, se poursuit pour Juralliance, qui s'apprête à investir 2 millions d'euros dans le projet. Pour l'instant, la cuisine a pris place dans les locaux de l'ESAT, rue du Pont Central. Un déménagement dans l'ancien bâtiment Lidl est prévu pour juin 2022, pour passer à une capacité de 500 à 1200 repas /jour, faits maison, avec des produits locaux en circuits courts. Source : Le Progrès (04.02.2021)

## 8. / RÉPERTOIRE

### Les coordinateurs

**Bellelune** : Nicolas Nouhen

03 84 41 61 02 / [nicolas.nouhen@wanadoo.fr](mailto:nicolas.nouhen@wanadoo.fr)

**Belleydoux** : Frédérique Ananikian

04 74 76 48 59 / [lusal@orange.fr](mailto:lusal@orange.fr)

**Chaumont** : Bernadette Gruet-Masson

03 84 45 38 81 / [ngm50@orange.fr](mailto:ngm50@orange.fr)

**Plateau du Lizon** : Anouk Jeannon

07 68 21 60 31 / [nouch.ka@wanadoo.fr](mailto:nouch.ka@wanadoo.fr)

**Lamoura / Lajoux** : Françoise Delorme

03 84 41 20 71 / [orme.f@laposte.net](mailto:orme.f@laposte.net)

**La Pesse** : Sandrine Girod

06 26 61 89 23 / [sandrine.girod@orange.fr](mailto:sandrine.girod@orange.fr)

**Le Frasnois** : Isabelle Ganeval

03 84 66 17 78 / [isabelle-ganeval@orange.fr](mailto:isabelle-ganeval@orange.fr)

**Les Bouchoux** : Sandrine Paulat

03 84 42 59 97 / [meddy.fr@wanadoo.fr](mailto:meddy.fr@wanadoo.fr)

**Longchaumois** : Françoise Rossier

03 84 45 39 58 / [francoise.rossier@icloud.com](mailto:francoise.rossier@icloud.com)

**Nanchez** : Julien Costagliola

03 84 24 28 09 / [ju.cosa@outlook.fr](mailto:ju.cosa@outlook.fr)

**Saint-Claude** : Pascale Cretin

06 73 68 57 31 / [pascale.cretin@laposte.net](mailto:pascale.cretin@laposte.net)

**Septmoncel** : Anne Lançon

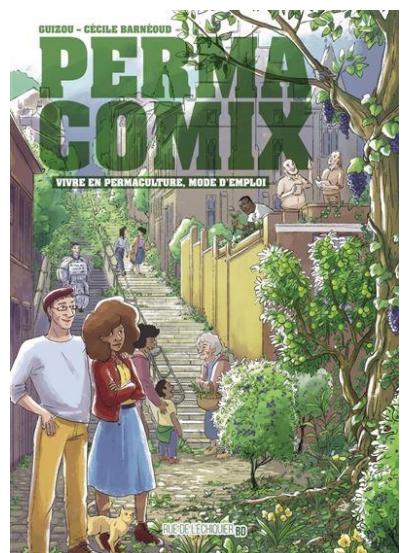
06 84 89 98 42 / [anne.fecamomille@mailo.com](mailto:anne.fecamomille@mailo.com)

## 9. / À LIRE

**Permacomix : vivre en permaculture,**

**mode d'emploi** de Cécile Barnéoud-

Guizou (Rue de l'échiquier) - 19,9 €



Cette bande dessinée retrace avec empathie le chemin, long, exigeant mais toujours passionnant, qu'ont parcouru Gaëtan et Izia, néophytes profondément désireux d'apprendre. Tout au long du récit, le lecteur est invité à s'interroger : est-il possible de « vivre en permaculture » ? Que recouvre au juste cet ensemble de concepts et de pratiques ? La permaculture serait-elle la clé d'accès à une vie plus épanouie, plus harmonieuse, plus juste ?